

VMA 22/10/19

Prénoms	-0,5 appliqué VMA	105 % VMA	100 % VMA	95% VMA	90% VMA	90% VMA	85% VMA
		200m	400m	500m	800m	1000m	2000m
Alexanne	14,8	46 s	1'37	2'08	3'36	4'30	9'32
Adrien A.	17,6	39 s	1'22	1'48	3'02	3'47	8'01
Alisson	12,5	55s	1'55	2'32	4'16	5'20	11'18
Annabelle	12	57	2'	2'38	4'27	5'33	11'46
Antoine	16,1	43 s	1'29	1'58	3'19	4'08	8'46
Benoit	12,9	53 s	1'52	2'27	4'08	5'10	10'57
Cécile G.	14	49s	1'43	2'15	3'49	4'46	10'05
Elodie	13,3	52s	1'48	2'23	4'01	5'01	10'37
Enzo	15,3	45s	1'34	2'04	3'29	4'21	9'14
Eva	12,9	53 s	1'52	2'27	4'08	5'10	10'57
Florence	12,8	53 s	1'52	2'27	4'08	5'10	10'57
François A.	18,3	38s	1'19	1'44	2'55	3'39	7'43
Jérémy	16,8	41s	1'26	1'53	3'11	3'58	8'24
Maxence	15,5	44s	1'33	2'02	3'27	4'18	9'07
Muriel	13,3	52s	1'48	2'23	4'01	5'01	10'37
Noémie	13,3	52s	1'48	2'23	4'01	5'01	10'37
Sandra	12,8	53 s	1'52	2'27	4'08	5'10	10'57
Sandrine	13,8	50s	1'44	2'17	3'52	4'50	10'14
Sébastien L.	15,5	44s	1'33	2'02	3'27	4'18	9'07
Solenn	14,1	49s	1'42	2'14	3'47	4'44	10'01
Stéphanie L.	12,8	53 s	1'52	2'27	4'08	5'10	10'57