

Bonjour à tous

un tableau qui permet de prévoir un temps sur Semi en fonction de votre chrono sur 10Kms

Temps sur 10Kms	Temps estimé sur Semi + ou - 3mn
34	1h16
35	1h18
36	1h21
37	1h23
38	1h25
39	1h27
40	1h30
41	1h32
42	1h34
43	1h36
44	1h39
45	1h41
46	1h43
47	1h45
48	1h48
49	1h50
50	1h52
51	1h54
52	1h57
53	1h59
54	2h01
55	2h04
56	2h06
57	2h08
58	2h10
59	2h12
60	2h15