

Ekiden de saint nazaire (ancien club de partrick)
dimanche 02 septembre 2018 9h30
marathon composée de 6 relayeurs
5-10-5-10-5-7k195
toute categorie confondue a partir de cadet
inscription 48 euros par equipe jusqu au 25/08/2018
ou 54 euros entre le 26/08/2018 et le 31/08/2018

trail de broceliande en ile et vilaine a iffendic 90 km (1h15 de route)
dimanche 9 septembre
trail de 50km solo ou en duo (1200m de denivelé positif) depart 8h
pour le duo 30 km et 20 km
trail de 23 km 600 m de denivelé positif depart 9h15
trail de 11 km avec 250 m de dénivelé depart 10h45
marche nordique de 11 km depart 11 h dénivelé 250 m

trail de l estran dimanche 23 septembre a trévou treguignec
dans les côte d armor a coté de perros guirec 177 km
trail de 50 km / 32 km ou 14 km
et rando 9k500 / 13 km et 16 km
L'estran, c'est l'espace recouvert par la mer à marée haute... et laissé libre pour la découverte à pied à marée basse aux plus grands coefficients de marée.

le défi des pont a la roche bernard le samedi 6 octobre a partir de 16 h 15 jusqu a 20h15
4 heure de trail sur un circuit de 4km en solo ou en duo

rennes urbain trail avril 2019
parcour de 7 km avec 750 marches
parcour de 14 km avec 1900 marches
parcour de 24 km avec 2700 marches
il s'agit d un trail en ville.avec visite de lieux historique et atypique

DÉPART 

9h00

9h45

10h15

- Quai St-Cyr.....
- L** Roazhon Park
- La Prévalaye 
- Le Parc de la Guérinais
- Le Siège du Crédit Agricole
- La Halle de la Courrouze
- Square Jules Verne
- Le Mabilay
- Le Skatepark
- Le Jardin du Papier Timbré (Colombier)
- Le Square du Roi Arthur
- Le centre commercial Colombia
- Le parking et station de métro **M** Charles de Gaulle
- Le Jardin de la Maison des Associations
- M** La tour de la Sécurité Sociale
- Les escaliers des Champs Libres
- Le Vélodrome 
- La promenade des Bonnets Rouges
- K** Le Parc Oberthür
- Le Square Lucien Rose
- A** Le Jardin St-Georges
- N** La Piscine St-Georges
- B** Le Jardin du Thabor
- C** Le Cloître St-Melaine
- D** Le centre commercial de la Visitation
- E** La place du Parlement de Bretagne
- F** L'Opéra de Rennes
- G** L'Hôtel de Ville
- La station de métro **M** Ste-Anne
- O** Le Couvent des Jacobins
- H** La Halle des Bouchers, place des Lices
- I** L'église St-Yves, Office de tourisme de Rennes
- J** Les Portes Mordelaises

PARCOURS
7 km

TOTAL MARCHES
 700*

PARCOURS
14 km

TOTAL MARCHES
 1800*

PARCOURS
24 km

TOTAL MARCHES
 2300*

ARRIVÉE 

Mail François Mitterrand

*environ